Ocd Book In Hindi

OCD book in Hindi □□ □□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□ (□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□) □□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□, □□□□ □□□□□, □□□□□, □□□□, □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□, □□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□, □□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□

□□□□□ (□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□) □□□□ □□?

□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□, □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□-□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ (□□□□□□□) □□□ □□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ (□□□□□□□) □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□, □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□

□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□

□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□, □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□:

1. □□□□□□□□ □□□□□: □□□-□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□, □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□, □□□□□□□□ □□ □□□□□, □□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□
2. □□□□□□□: □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□ □□□-□□□ □□□ □□□□, □□ □□ □□□□, □□ □□□□ □□□□□
3. □□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□: □□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□
4. □□□□□□ □□ □□□□□: □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□

□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□, □□□□□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□, □□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□□

1. □□□□□ □□□□: □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□

2. [illegible]: [illegible], [illegible]।
3. [illegible]: [illegible], [illegible], [illegible]।

[illegible]

[illegible]।

[illegible]

1. **[illegible] ([illegible]):** [illegible] (CBT) [illegible]।
2. **[illegible]:** [illegible] ([illegible]) [illegible], [illegible]।
3. **[illegible]:** [illegible], [illegible], [illegible]।

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]।

[illegible]

1. [illegible] — [illegible]: [illegible]. [illegible], [illegible]।
2. [illegible] **OCD** — [illegible]: [illegible]।
3. [illegible]**: OCD** [illegible] — [illegible]: [illegible]।
4. [illegible] **OCD** — [illegible]: [illegible]।

[illegible]

1. [illegible]
2. [illegible]
3. [illegible]
4. [illegible]

[illegible]

[illegible] (SEO [illegible]): - OCD book in Hindi - [illegible] - OCD [illegible] - [illegible] - OCD [illegible] - [illegible] OCD [illegible] - OCD [illegible] - OCD [illegible]

OCD Book in Hindi: [illegible], [illegible] Introduction **OCD book in Hindi** [illegible] (OCD) [illegible] OCD [illegible] (OCD) [illegible] (OCD) [illegible] OCD [illegible]? – [illegible] OCD [illegible] (OCD) [illegible] (OCD) [illegible]

□□□□ □□□ OCD □□ □□□□□ □□ □□□□□ OCD □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□, □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□: - □□□-□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□: □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□ □□□-□□□ □□ □□□ □□□□ - □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□: □□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□, □□□□ □□□-□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ - □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□: □□ □□□□□□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□, □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ - □□□□□□□□ □□ □□□□□: □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ - □□□□□ □□□ □□□□□□: □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□, □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ OCD □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ OCD □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□ □□, □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□: - □□□□□□□□□□: □□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□ OCD □□, □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ - □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□: □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ - □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□: □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ - □□□□ □□ □□□□□□: □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ OCD □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ OCD □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□ OCD □ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□, □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□, □□□□□□□□□□□, □□ □□□□-□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □ □□□□ □□□, □□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ OCD □□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□: - □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ (CBT): □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□ - □□□□□□□□□□□□□□□ (□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□): □□ □□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ - □□□□□ □□□□□□ □□□□: □□□, □□□□□, □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ - □□□□ □□□□□□: □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ OCD □□ □□□□□□□ □□□□□□□□: □□□□□ □□□□□ □□□ □□? □□□□□ □□□ OCD □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□, □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□, □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□, □□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□ □□, □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□? - □□□□□□□ □□□□□□□□: OCD □□ □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□□ - □□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□: □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□□ - □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□: □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ - □□□□□ □□ □□□: □□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ OCD □□□□□□□□ in Hindi: □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ OCD □□ □□□□ □□□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□, readability □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ 1. "□□□□□□□□□□ □□□ OCD □□ □□□□ □□□□□□" – □□. □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□: - OCD □□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ - □□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ - □□□□ □□□ OCD □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□: □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□

□□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□ □□ OCD □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ 2. "□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□: OCD □□ □□□□ □□□□□" – □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□: - □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ - OCD □□ □□□□□□ □□ □□□ □□□-□□□□□□ □□□□□□□□ - □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□: □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□ OCD □□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□ 3. "□□□□ □□ □□ □□□□□□□□: OCD □□ □□□□□□ □□ □□□□" – □□□□ □□□□ □□□□□□□□□: - □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ OCD □□ □□□□□□□□□ - □□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ - □□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□: □□ □□□□□□ □□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ OCD □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ OCD □□□□□□□□ □□□□ □□□□□? □□ □□ □□□□□ □□□ OCD □□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□□, □□ □□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□: - □□□□□□□□□□□□: □□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ - □□□□□ □□□□□□□: □□□ □□□□, □□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ - □□□□□□□ □□ □□□□□□: □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ - □□□□□□□ □□□□□□□: □□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□ - □□□□□□□ □□□□: □□□□□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ OCD □□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ - □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□: □□□□ NIMHANS, □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ - □□□□□ □□ □□□□□□: YouTube □□□□□□ □□ □□□□□□□□ - □□□□□□ □□□□□□□□: □-□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ - □□□□□□□□□□ □□□□: Mindfulness, Meditation, □□ Therapy □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ - □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□: □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ - □□□□□ □□□□: OCD □□ □□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ - □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□: □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ **OCD book in Hindi** □□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□, □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□

Questions & Answers About ocd book in hindi

No	Question	Answer
1	□□□□ OCD □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□?	□□□, OCD □□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□, □□□□ '□□□□□: □□ □□ □□□' □□ '□□□□□ □□ □□□□□□', □□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□
2	□□□□ OCD □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□?	□□□, □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ OCD □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□-□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□
3	□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□□?	□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□ '□□□□□ □□ □□□□□' □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□, □□ □□□□ □□□□ □□□ OCD □□ □□□□□, □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□

4	□□□□ □□□□□ □□□ OCD □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□?	□□□ □□□□□□□ □□□□ '□□□□□: □□□ □□ □□□□□' □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□, □□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□
5	□□□□ OCD □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□?	□□□, □□ □□□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□ OCD □□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□
6	□□□□ OCD □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□?	□□□ □□□□□ □-□□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□, □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□
7	□□□□ OCD □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□ □□?	□□□, □□ □□□□□□□ OCD □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□, □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□
8	□□□□ OCD □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□ □□?	□□□, OCD □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□

□□□□□ □□□□□□, □□□□□ □□□□□ □□□□□, □□□□□ □□□□□□□, □□□□□ □□□□□ □□□□□□, □□□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□ □□□□□□□, □□□□□ □□□□□□, □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□, □□□□□ □□ □□□ □□□□□□